

《 ⑤ 心のブレを無くし安定と安心を築く色 》

心のブレや迷いをなくし安定と安心を築く色です。地に足を着かせるために目的を確立し、目標を達成する基礎を固める色です。心の迷いは、「大きなミス」を誘発します。何事も落ち着いた判断と行動を遂行できるように、安に定した精神状態を保つ効果のある色です。利用方法として特に有効なものは、右手が利き手の方は左足の小指の爪隅に、左手が利き手の方は右足小指爪隅にこの色のペディキュアをすることです。心が安定して集中力も増しブレと迷いをなくし安定した普段通りの行動ができます。また足の裏側が直接触れる、玄関マット、バスマットなどの色にもお勧めです。心のブレや迷いをなくして、目的を確立し目標達成をするために必要な色です。集中力が必要な時には特に役立ちます。足裏と小指は心身のブレに大きく作用し、足裏は「集中力」に作用します。手指特に筆記具を持つ親指・人差し指は「集中力」「理解力」「目標達成力」に関わる重要な部位です、⑤の色を有効に活用することで「脳」の安定が養成される事で、三年・五年・十年先の目標達成に役立ちます。特にブレやすい方・迷いやすい方は⑤の色を足小指のペディキュア「・」どっとカラーリング活用下さい、「ブレ」「迷い」は軽減されます。



《 ⑤の色活用法 》

COLOR PASSPORT 診断⑤心のブレを無くし安定と安心を築く色を、周りの人から良い情報を得られるように視線に入るジャケット、アクセサリ、ネクタイ、シャツ、ブラウス、ペン、付箋紙、バグなどの身の回りのモノにお使い下さい。

外から良い情報が入るように、玄関周りの装飾品や携帯電話、パソコン、ホームページ、ブログなどのいろに取り入れる事もおすすめです。バスマット・玄関マット・室内スリッパ・靴下・シューズインソールなどの、足裏が直接接するモノの色に⑤の色を活用する事で安定的にブレない精神状態の維持に役立ちます。筆記具の色に⑤の色のペン外装色が手の親指・人差し指に接する事で、⑤の色が親指から脳に伝わり「集中力」「理解力」「目標達成力」の養成に役立ちます。